

Утверждаю
Директор ОУ _____
В.В. Скукин



01.09.2020г

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2020 – 2021 учебный год

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в районных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Организационная работа		
Утверждение совета клуба на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК
Составить и утвердить план работы ШСК	сентябрь	Руководитель ШСК
Составить и утвердить календарный план	сентябрь	Учитель физкультуры
Составить и утвердить план спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2020 – 2021 учебный год	сентябрь	Учитель физкультуры
Организовать и проведение спортивных секций и кружков.	в течении года	Руководитель ШСК
2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Ст.вожатая, руководитель ШСК
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение уч.года	Классные руководители, физорги

Проведение бесед , консультаций с учителями	в течение уч.года	Руководитель ШСК
3. Спортивная работа в классах:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Кл. руков., ст. вожатая
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Ст.вожатая
Организация секций и кружков.	Сентябрь	Ст.вожатая
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Организация и проведение классных часов «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Ст.вожатая, кл.руков.
4. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
5. Участие в районных соревнованиях:		
Спортивные игры (волейбол) для 5-11 классов	сентябрь-май	Учитель физкультуры
Спортивное ориентирование	сентябрь	Учитель физкультуры, учитель географии
Осенний и весенний кроссы	сентябрь - май	Учитель физкультуры
Президентские состязания, Президентские спортивные игры	апрель, май	Учитель физкультуры
Спортивный праздник «Зарница», «Школа безопасности»	июнь	Ст.вожатая, учитель физкультуры
Муниципальный этап ВсОШ по физкультуре	ноябрь	Учитель физкультуры
6. Информационно-пропагандитская и профилактическая работа:		
Участие во всероссийских акциях и мероприятиях по ЗОЖ	ежемесячно	Руководитель ШСК
Организовывать и проводить акции, конкурсы, мероприятия и флешмобы по ЗОЖ и профилактике вредных привычек	в течении года	Кл. руков
7. Работа с родителями учащихся		
Итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся.	в течение уч.года	Ст.вожатая, руководитель ШСК
Рассмотрение вопросов о ЗОЖ на родительских собраниях	1 раз в четверть	Кл.руков.
Консультации, беседы для родителей	в течение уч.года	
8. Хозяйственные мероприятия:		
Текущий косметический ремонт спортзала.	июнь	Руководитель ШСК
Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.	в течении года	Руководитель ШСК